



Kaja Ceglar

Terapevtka medicinske hipnoze in
praktikantka Integrativne psihoterapije

M: 051 343 773

@: svetovalnica.objem@gmail.com

delavnice v skupini

Boljša verzija sebe'

Si želite okrepiti:

- stik s samim seboj
- občutek notranje moči, sreče in zadovoljstva
- poskati načine in tehnike kako lahkotneje premagovati vsakodnevne izzive
- nabrati metode, kako lahko boljše upravljate z vsakdanjim stresom
- se izuriti v načinih učinkovitejšega upravljanja z lastnimi čustvi in mislimi



Februar – junij 2023

1x mesečno celodnevna delavnica
raziskovanja, učenja in samospoznavanja

- Šetvid pri Stični -

Prijave in dodatne informacije:
svetovalnica.objem@gmail.com

Vabljeni v Objem!