



Kaja Ceglar

Terapevtka medicinske hipnoze in
praktikantka Integrativne psihoterapije

M: 051 343 773

@: svetovalnica.objem@gmail.com

'Stik s sabo'

osebna terapija

V *Objemu* te čaka...

- ✓ varen, zaupanja vreden in topel odnos
- ✓ čas in prostor namenjen samo tebi in tvojemu raziskovanju lastnega sveta
- ✓ skupaj bova preko različnih tehnik, vaj in metod dela krepila tvoj notranji občutek samozadostnosti, samozavesti in občutek osebne moči
- ✓ raziskovala tvoje močne točke, na katere se lahko opreš
- ✓ poiskala omejujoča prepričanja, ki ti onemogočajo učinkovito upravljanje z lastnimi občutki in vsakodnevnim stresom.



Odkrij...

omejujoča prepričanja, ki te vlečejo v spiralo neugodja, neprijetnih občutkov in prepričanja, da gre vse samo na slabše.

Osvobodi se...

občutka krivde, občutka sramu, teže morebitnih travm.

Dovoli si raziskat sebe in delček svojega notranjega sveta

za tvoj lahkotnejši in svobodnejši jutri.

Vabljeni v Objem!