

Projekt Strokovne podlage za pripravo regionalnega prostorskega načrta Ljubljanske urbane regije

Vabilo na delavnico *Zdravje in rekreacija*

Poštovani,

vljudno vabljeni na delavnico **Zdravje in rekreacija**, ki bo v **četrtek, 2. aprila 2009 od 8.30 do 13.00** v Domu kulture Kamnik v Kamniku. Zemljevid lokacije je priložen, natančen naslov pa je Fužine 10.

Na delavnici želimo v sodelovanju z udeleženci pridobiti dodatne in specifične usmeritve glede upoštevanja rekreativne (telesne) dejavnosti, kot ene pomembnih zdravstveno relevantnih določilnic, za potrebe nadaljnega dela na strokovnih podlagah za pripravo RPN LUR. Pri tem bomo upoštevali izhodišča Nacionalnega programa spodbujanja telesne aktivnosti za krepitev zdravja ter ciljne skupine prebivalstva, ki jih ta navaja – to so različne starostne skupine, zaposleni, ženske v času nosečnosti, družine, osebe z invalidnostjo.

Ministrstvo za zdravje RS postavlja v ospredje v politiki razvoja javnega zdravja in prihodnjega delovanja dve prioritetni področji: telesno dejavnost in prehranjevanje. Obe izhajata iz rezultatov raziskav o razširjenosti bolezni in vzrokih za smrt slovenske populacije. Podatki kažejo, da se je smiselno preventivno osredotočiti na tiste dejavnike, ki lahko dolgoročno večini prebivalstva prinesejo ustrezna izboljšanja.

Na delavnici bomo uvodoma predstavili tri izhodišča oziroma oblike varstva ali izboljševanja zdravja v povezavi s prostorskim in urbanističnim načrtovanjem:

- Vključitev zdravstvenih vidikov v strateško ocenjevanje vplivov programov, planov in politik na okolje; v tem primeru gre za regionalni prostorski načrt Ljubljanske urbane regije.
- Pomen različnih športnih in rekreativnih dejavnosti in športno-rekreacijske infrastrukture, kot so objekti, centri, območja za več družbenih ali demografskih skupin, na lokalni in regionalni ravni.
- Izkušnje Mestne občine Ljubljana v projektu *Zdrava mesta – zdravo staranje*. Gre za projekt svetovne zdravstvene organizacije.

Nato bomo v delovnih skupinah razpravljali o situacijah oziroma stanjih, ki v posameznih občinah in LUR predstavljajo ovire ali probleme za izvajanje telesnih aktivnosti - športa in rekreacije. To bomo po eni strani povezali s kakovostjo

zunanjega lokalnega in širšega okolja, ki je ena od določilnic zdravja (glej spodnjo preglednico), po drugi pa z regionalnim prostorskim načrtovanjem.

Določilnice zdravja							
Socialno-ekonomsko okolje	Življensko in delovno okolje					Individualne značilnosti	
	Fizično okolje	Psihosocialno okolje	Delovni pogoji	Informac., komunikac. preskrbljenost	Javne in zasebne storitvene dejavnost	Zmožljivost, znanja	Življenski slog
uspešnost gospodarstva distribucija ekonomske blaginje med prebivalstvom izobraženost in usposobljenost prebivalstva demografske značilnosti prebivalstva	kakovost stanovanjskega in drugih zaprtih bivalnih ter delovnih okolij kakovost zunanjega lokalnega in širšega okolja trajnostna raba virov	kakovost odnosov v družini, v delovni, lokalni in širši družbeni skupnosti	izpostavljenost dejavnikom tveganja fizičnega okolja na delovnem mestu in v delovnem okolju izpostavljenost dejavnikom tveganja psihosocialnega okolja na delovnem mestu in v delovnem okolju	dostopnost in kakovost informacijske in komunikacijske infrastrukture dostop do javnih in zasebnih storitvenih dejavnosti kakovost javnih in zasebnih storitvenih dejavnosti	kakovost zasebnih storitvenih dejavnosti	zmožnost pozitivne prilagoditve na razmere v fizičnem in psihosocialnem okolju	vedenje v zvezi z zdravjem

Drugi del delavnice bomo posvetili razpravi o alternativnih programih in lokacijah nekaterih novih rekreativno-športnih dejavnosti v LUR.

Še enkrat vas prisrčno vabimo, da se delavnice udeležite.

Program delavnice in gradivo vam bomo posredovali po e-pošti, na voljo pa bo tudi na spletni strani projekta <http://rralur-prostor.urs.si/> (ob predhodni registraciji).

Prosimo vas, da svojo udeležbo potrdite do ponedeljka, 30. marca 2009 do 12. ure Viktoriji Batagelj na telefonsko številko 01/ 420 13 25 ali na e-naslov viktorija.batagelj@urs.si.

Lepo vas lepo pozdravljamo,

Direktorica RRA LUR

Direktorica UI RS

mag. Lilijana Madjar, l.r.

izr. prof. dr. Kaliopa Dimitrovska Andrews, l.r.

Priloga:

Seznam vabljenih

Karta lokacije delavnice

Ljubljana, 26. marec 2009