



# Ljubljana Zdravo Mesto Healthy City

**Mestna občina Ljubljana**  
**Mestna uprava**  
**Oddelek za zdravje in socialno varstvo**  
**Peter Bohinec, dipl.san.inž.**

## PROGRAM "ZDRAVA MESTA"

### Svetovna zdravstvena organizacija (SZO)

#### Evropska mreža zdravih mest

- *sektor za promocijo zdravja*
- *sektor varstva okolja*

Program deluje po fazah v obliki petletnih programov



## ZDRAVO MESTO

*je tisto mesto, ki »nepretrgoma ustvarja in izboljšuje tiste prvine naravnega in družbenega okolja in krepi tiste vire skupnosti, ki omogočajo ljudem, da vzajemno skrbijo eden za drugega, tako, da lahko vsak član skupnosti razvije svoje potencialne v največji možni meri« (SZO, 1991).*



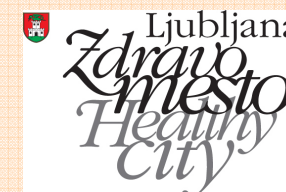
## LJUBLJANA - ZDRAVO MESTO

- **Ljubljana je vključena v program od leta 1989**
- **pisarna deluje v okviru OZSV**
- **zaključili četrto fazo programa (2003 – 2008)**
- **priprave za vstop v peto fazo programa (2009 – 2013)**
- **medsektorsko povezovanje (povezovanje z ostalimi oddelki MOL)**
- **brošura Zdravo staranje – izziv za Mestno občino Ljubljano**
- **brošura Telesna dejavnost in aktivno preživljanje prostega časa v Ljubljani**
- **vsakoletni javni razpisi za sofinanciranje programov ali projektov s področja socialnega varstva, varovanja zdravja, varovanja okolja, športa, preprečevanja zasvojenosti, programov za mlade**



## ČETRТА FAZA (2003 -2008)

- **zdravo staranje (HA - Healthy Aging)**
- **telesna dejavnost oz. aktivno življenje (PA - Physical Activity)**
- **urbanistično načrtovanje zdravega okolja (HUP – Healthy Urban Planning)**
- **ocenjevanje programov in projektov z vidika vpliva na zdravje (HIA - Health Impact Assessment)**



## PETA FAZA (2009 – 2013)

- **prijazno mestno okolje** (starosti prijazna mesta, migranti, otroci, ženske, domovi za starejše, krepitev primarnega zdravstvenega varstva, širjenje socialne mreže)
- **zdravo življenje** (preventiva nenalezljivih bolezni, mesto brez tobaka, telesna aktivnost, zdravo prehranjevanje, preprečevanje zlorabe alkohola in drog, ohranjanje mentalnega zdravja in obvladovanje stresa, zmanjševanje nasilja v družbi, poškodb )
- **zdravo urbano okolje in načrtovanje** (klimatske spremembe in globalne podnebne spremembe, ekonomski razvoj, kreativnost, transport in zdravje, izpostavljenost hrupu in onesnaženju v mestnem okolju)





## ZDRAVO STARANJE (Zdravo staranje – izziv za MOL)

- **Aktivno reševanje stanovanjske problematike starejših** (zagotavljanje bivalnih enot, gradnja oskrbovanih stanovanj)
- **Institucionalno varstvo za starejše** (domovi za starejše)
- **Pomoč družini na domu** (Zavod za oskrbo na domu Ljubljana)
- **Izobraževanje starejših**
- **Družabništvo, medgeneracijsko povezovanje in aktivno preživljanje prostega časa**
- **Športne aktivnosti za starejše**
- **Promocija zdravja in zdravstvena preventiva** (ZDL, patronažna služba)



## ŠPORT

### *(Telesna dejavnost in aktivno preživljanje prostega časa v Ljubljani)*

#### ***Ustrezno in usklajeno z urbanističnim načrtovanjem mestnega okolja Strateški prostorski načrt (SPN) Izvedbeni prostorski načrt MOL***

- ***Med cilji SPN MOL so:***
  - ***zasnovati omrežje športnih centrov po intenzivnosti rabe (gosto omrežje manjših centrov, manj gosto, a vseeno primerno razporejeno in dostopno omrežje večjih centrov),***
  - ***zagotavljati javno dostopne odprte športno rekreacijske površine,***
  - ***opredeliti površine, ki so del socialne in kulturne infrastrukture mesta in se lahko uporabljajo tudi za šport in rekreacijo.***

